



## PRATIQUE

### NOS RÉSIDENCES À L'HEURE D'ÉTÉ

#### Pendant les fortes chaleurs

##### Protégez-vous



Que vous partiez en vacances ou que vous restiez chez vous, le rythme de vie change un peu. Le soleil peut chauffer fort et il est souhaitable de prendre quelques dispositions pour passer un bel été.

#### PRÉVENTION ET BIEN VIVRE ENSEMBLE

- Si vous avez des enfants, ne laissez pas de chaise devant les fenêtres ou sur les balcons.
- Arrosez vos plantes sans inonder le balcon du voisin en-dessous (ne suspendez jamais de pots au-dessus du vide).
- Les barbecues à gaz, au charbon de bois ou électriques, sont formellement interdits sur les balcons.
- Évitez de faire trop de bruit : avec les fenêtres ouvertes et les activités d'extérieur, les nuisances sonores sont décuplées.

#### EN CAS D'ABSENCE, POUR VOTRE TRANQUILLITÉ

- Prévenez votre gardien ou vos voisins, laissez un numéro de téléphone où vous joindre. Encore mieux, confiez vos clefs à une personne de confiance qui pourra venir vérifier que tout se passe bien.
- Coupez l'eau et le gaz pour éviter les éventuelles fuites.
- Débranchez les prises de vos appareils hi-fi, électroménagers, informatiques...
- Fermez bien vos portes, fenêtres et volets et ne laissez rien sur votre balcon, pour limiter les risques de vols.
- Évitez l'impayé de loyer : si l'avis d'échéance est prévu pendant votre absence, passez au prélèvement automatique.

#### RECOMMANDATIONS EN CAS DE FORTES CHALEURS

- Fermez les volets dans la journée et ouvrez-les la nuit pour rafraîchir votre logement.
- Faites attention aux personnes vulnérables dans votre voisinage, surtout les personnes âgées et les bébés.
- Il est important de s'hydrater, se rafraîchir et d'éviter au maximum l'exposition au soleil.

N° D'ALERTE CANICULE : 0800 06 66 66  
(appel gratuit depuis un poste fixe)

FACILITEZ-VOUS LA VIE,  
CRÉEZ VOTRE ESPACE LOCATAIRE :  
[www.espacelocataire.ab-habitat.fr](http://www.espacelocataire.ab-habitat.fr)

GÉREZ À DISTANCE  
vos demandes, vos paiements et vos infos.

NOUVEAU ! TÉLÉCHARGEZ L'APPLI



Sur votre mobile, utilisez notre nouvelle application AB-Habitat et connectez-vous à votre Espace locataire.