

Petit guide des éco-gestes pour consommer moins et économiser plus



Qu'est-ce qu'un éco-geste ?

Un éco-geste est une action simple et quotidienne que chacun de nous peut faire afin de diminuer la pollution et améliorer son environnement. Il concerne par exemple les consommations dans le logement ou encore les déplacements et l'alimentation.

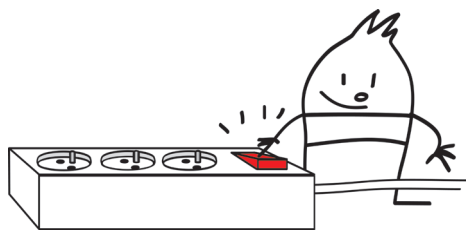
Pourquoi faire ?

- | Diminuer les gaspillages domestiques.
- | Diminuer la pollution et protéger l'environnement à son échelle.
- | Économiser l'eau ou l'électricité et faire baisser ses charges.

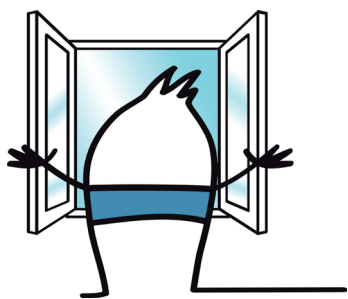
Quelques conseils :

- | Vérifiez avec votre fournisseur d'électricité que votre abonnement est bien adapté à votre consommation.
- | Vérifiez régulièrement votre consommation d'eau grâce à votre compteur. Les fuites gaspillent plusieurs centaines de litres d'eau par jour.
- | Entretenez régulièrement vos installations (joints, ampoules dépolluées, radiateurs, fenêtres etc...).

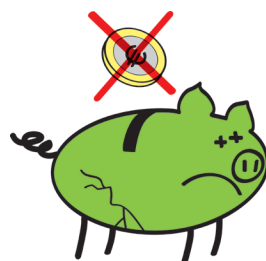
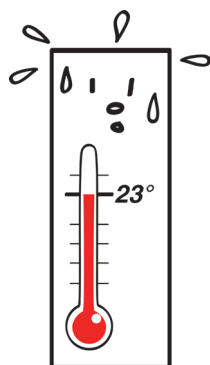
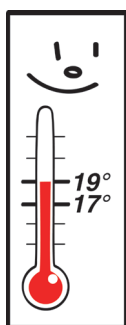
Je ne laisse pas mes appareils en veille. Les veilles consomment 300 à 500 w par an, soit la consommation d'un réfrigérateur sur un an !



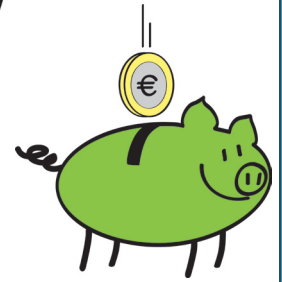
Je coupe le chauffage et j'aère mon logement 10 minutes par jour pour assainir l'air !



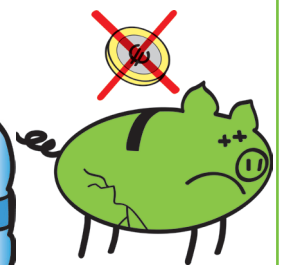
19°C et 17°C dans les chambres suffisent. 1°C de moins c'est 7% en moins sur ma facture !



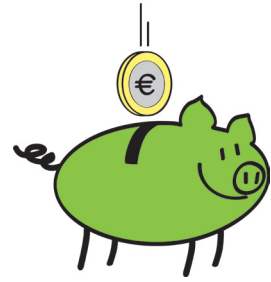
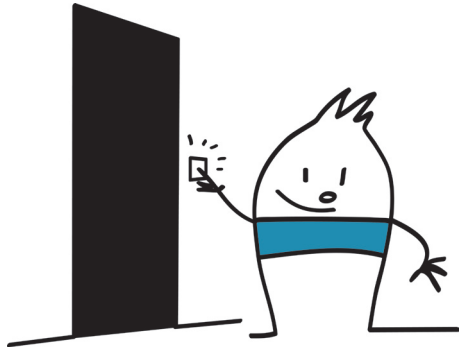
J'utilise un couvercle pour chauffer plus vite.



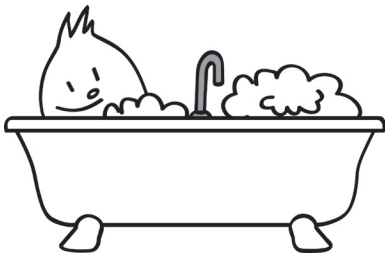
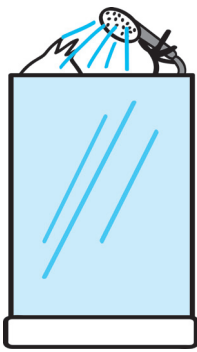
Installer un mousseur permet d'économiser jusqu'à 50% d'eau.



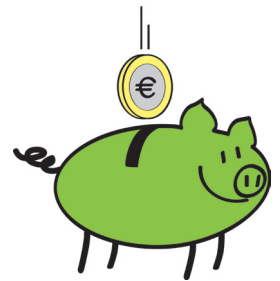
J'éteins la lumière dès que je sors d'une pièce.



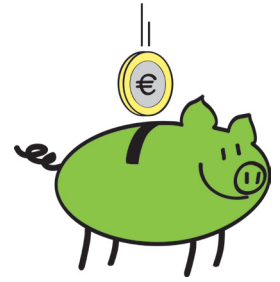
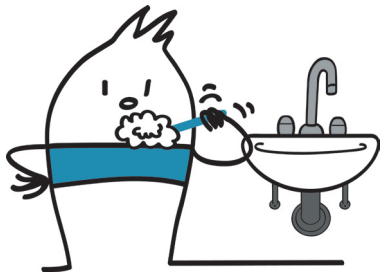
Je prends une douche plutôt qu'un bain et je divise ma consommation d'eau par trois !



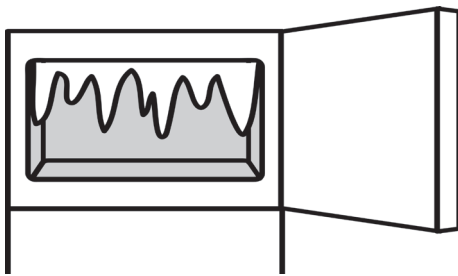
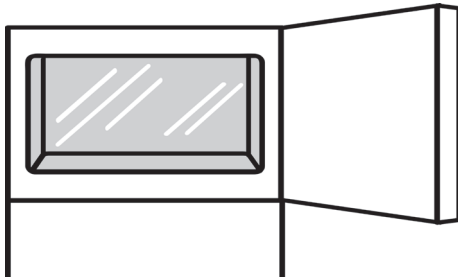
Une chasse d'eau qui fuit peut consommer jusqu'à 500 litres d'eau par jour !



Je coupe l'eau quand je me brosse les dents et j'économise 3 litres d'eau



3 cm de givre dans mon réfrigérateur ou mon congélateur doublent ma consommation



Que consomment vos appareils ?*

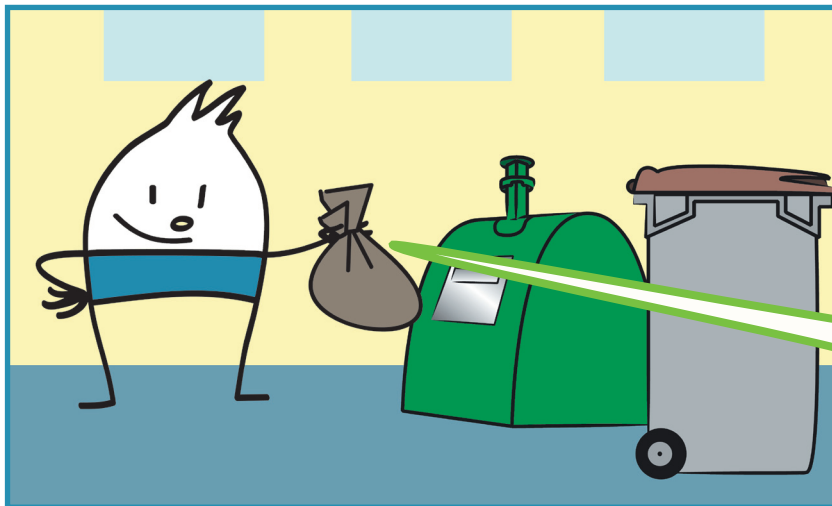
Aspirateur (1h/sem - 1400 W) : 8,32 €
Fer à repasser (3h/sem - 1400 W) : 10,92 €
Ordinateur (2 h/j + veille) : 13,32 €
Lave-linge (4 lessives / sem) : 20,80 €
Réfrigérateur Congélateur (280 l / Cat A) : 43,80 €
Cuisson : 60 €

Chaîne Hi Fi (2,3 h/j + veille) : 6,62 €
Lecteur Dvd (1,30 h/j + veille) : 10,29 €
Téléviseur (5 h/j) : 29,00 €
Lave-vaisselle (cat A) : 24,56 €
Sèche-linge (2 h/sem) : 35,36 €

Zoom sur l'éclairage :

Lampe halogène 500 W : 5,37 centimes d'€/h
Lampe classique 75 W : 0,81 centimes d'€/h
Lampe basse consommation 15 W : 0,16 centimes d'€/h

*Coûts d'utilisation moyens en électricité sur une année hors abonnement



Et en sortant, je jette mes déchets dans la colonne ou la poubelle appropriée.

Papiers / Cartons



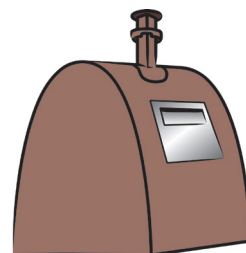
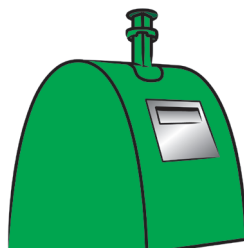
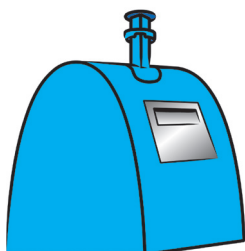
Verre



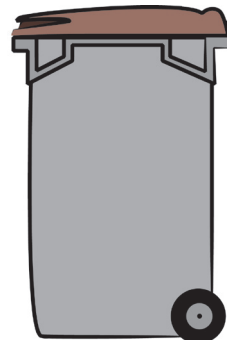
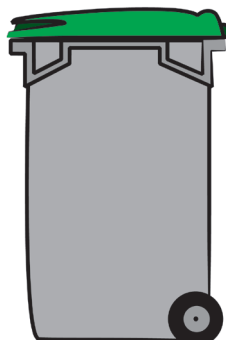
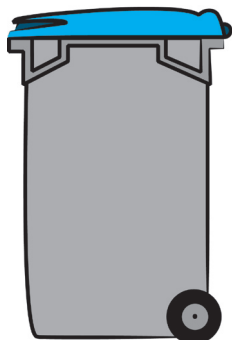
Ordures ménagères



Colonnes enterrées



Poubelles



Pour plus d'informations :



france.edf.com



www.ademe.fr



www.veolia.fr



www.fondation-nature-homme.org